



Jeder Schüler bekam eine ideale Pausenbrotbox, die er nach eigenem Geschmack befüllen konnte.

Foto: uk

# Vollwertiges Pausenbrot

## Schüler besuchten Bio-Supermarkt

**Schnaitsee (uk).** Eine sehr lehrreiche, aber auch schmackhafte Exkursion gab es für die Schüler der 6. Schnaitseer Hauptschulklasse durch den „biofair“-Supermarkt in Trostberg. Dabei lernten die Schüler viel über vollwertige Lebensmittel.

Ladenleiter Roland Brodmann erklärte die Bedeutung dieser Nahrungsmittel für den Körper. Er hob auch die Bedeutung eines gesunden Frühstücks und Pausenbrot hervor. Gerade für Schüler bedeuteten diese beiden Mahlzeiten eine wichtige Grundlage für die Leistungsfähigkeit in der Schule.

Nachdem die Schnaitseer Gäste, die zusammen mit ihren Lehrerinnen Johanna Lexa und

Julia Wagnmüller nach Trostberg gekommen waren, nach Herzenslust probieren konnten, durfte jeder Schüler aus der reichen Auswahl einen idealen und gesunden Pausensnack selber zusammenstellen.

Es standen Vollkornbrot aus Dinkel, Käse, verschiedene Aufstriche, Honig, Butter, Schinken, Apfelschnitten, Paprikaschoten, Gurkenscheiben und auch verschiedene Müslisorten auf dem reich gedeckten Tisch. Als Geschenk erhielt jeder eine Box, in der das ausgesuchte Pausenbrot verstaut werden konnte. Satt und gestärkt kehrte die Schülergruppe wieder nach Schnaitsee zurück, wo ein jeder – hoffentlich – seine neu gewonnene Leistungsstärke gleich im Unterricht umsetzte.